

Conoscersi per scegliere senza tradirsi

ADHD, DSA e adolescenza:
orientarsi senza confondere
il proprio funzionamento
con il proprio limite

Mercoledì 7 ottobre 2026
ore 18.30-21.30
Auditorium BancaStato
Bellinzona

In occasione della Settimana
della Dislessia
Con il Dott. Roberto Pagani

Organizzato da



Associazione
DSA ADHD Ticino
associazioneadat.com

Sponsor



18.30 - 19.00	Registrazione partecipanti
19.00 - 19.15	Emanuela Di Campli Marzari, presidente ADAT Accoglienza e presentazione progetto Brain, in collaborazione con il liceo Lugano 3
19.15 - 21.00	Dott. Roberto Pagani, medico psichiatra e psicoterapeuta FMH, autore e divulgatore nella salute mentale. Si occupa in particolare di ADHD, neurodivergenze e regolazione emotiva, intrecciando clinica, evidenze scientifiche e una comunicazione diretta e accessibile. È autore del libro “La tua mente ADHD funziona: scoprila”. Nell’adolescenza, ADHD e DSA non sono solo diagnosi: cambiano il modo in cui ci si percepisce, ci si motiva e ci si immagina il proprio futuro. Ed è proprio quando scegliere una direzione - scolastica o professionale - diventa urgente che il rischio cresce: confondere le proprie caratteristiche con i propri limiti, e scegliere per paura invece che per attitudine. Un incontro per aiutare ragazze e ragazzi a distinguere ciò che sentono di “dover diventare” da ciò che, più autenticamente, possono scoprire di essere.
21.00 - 21.30	Domande e confronto aperto