

# EDUCARE CON EMPATIA

**Kosmos**  
Socializzazione Integrazione Cultura



Come posso "educare con empatia"?

Cosa faccio quando in famiglia sono presenti emozioni forti come la rabbia e la frustrazione?

È possibile sostenere la crescita dei bambini e avere tempo ed energia per me?



Incontri  
gratuiti a  
Lugano

## Contenuti e Relatrice

Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Olivia Della Croce, mamma, insegnante di lingue e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta.



## A chi si rivolge

Si rivolge a genitori, nonni, educatori e a chi si prende cura dei bambini. Con accudimento bambini e merenda offerta!

## Luogo

Kosmos, socializzazione, integrazione, cultura. Via Monte Boglia 5, Lugano.

## Iscrizione (obbligatoria) e Info

Iscrizioni obbligatoria entro il 29.1.2026:  
spaziokosmos@gmail.com, 091 971 21 05

Con il sostegno del



**MIGROS**  
Percento culturale

Lunedì 2 febbraio

9:30-11:00

Lunedì 9 febbraio

9:30-11:00