

# EDUCARE CON EMPATIA



Come relazionarci con i nostri figli? Come aiutarli a gestire la rabbia e altre emozioni forti? Come affrontare i conflitti?

Scopri lo agli incontri gratuiti organizzati e sostenuti da Empa-ti!



Incontri  
gratuiti  
online

## Contenuti e Relatrice

Come genitori desideriamo offrire la miglior educazione possibile ai nostri figli per guidarli nel viaggio che li porterà dall'infanzia all'età adulta. Un compito che risulta a volte più complesso di quello che ci immaginiamo.

Ne parleremo con Elena Bernasconi Tabellini, mamma, consulente di comunicazione e formatrice certificata del Centro Internazionale di Comunicazione Nonviolenta: [www.backtoempathy.com](http://www.backtoempathy.com)



## A chi si rivolge

Si rivolge in particolar modo alle famiglie di bambini 0-6 anni.

## Luogo

comodamente da casa vostra, online su zoom

## Orario

20.00-21.30

## Iscrizione (obbligatoria) - posti limitati!

Iscrizioni obbligatoria entro domenica 15.02  
<https://forms.gle/ToCcX9taDef7bLe5A>



### Mercoledì 18 febbraio 2026

Quando la rabbia esplose: come restare calmi e aiutare i nostri figli a fare lo stesso

### Lunedì 23 febbraio 2026

Come dire no senza sgolarsi... e senza sentirsi in colpa

### Giovedì 5 marzo 2026

Litigi in famiglia? Come cambiare il copione

### I TEMI SONO INDICATIVI

Approfondimenti secondo gli stimoli dei presenti

Con il sostegno del



**MIGROS**  
Percento culturale

[www.empa-ti.org](http://www.empa-ti.org)