



Associazione il Ponte  
percorsi nella genitorialità  
e nella genitorialità adottiva

## Compagni di viaggio Ascoltare significa sintonizzarsi

La sintonizzazione e la regolazione sono delle funzioni fondamentali che i genitori devono svolgere per aiutare i bambini a imparare a gestire le emozioni, le percezioni e le sensazioni che provano. Momenti di mancata **sintonizzazione** nella relazione genitore-figlio sono normali e non determinano di per sé effetti negativi sullo sviluppo, purché l'individuo possa comunque vivere in seguito esperienze di riparazione e **sintonizzazione** (Tronick, 1998). Tali esperienze sembrano rappresentare la base per lo sviluppo di un attaccamento sicuro tra genitore e bambino, oltre a favorire un senso di benessere e di crescita verso la resilienza (Siegel, 2013).

**Data** 12 giugno 2025  
**Orario** 19.30 – 22.00 (2.5 ore)  
**Luogo** Scuole Medie di Camignolo

### Contenuti

- Sintonizziamoci
- L'ascolto
- L'attaccamento

### Metodo di lavoro

Incontro a carattere interattivo

### L'incontro sarà condotto da

Carla Creuso Rupil, psicologa e psicoterapeuta

**Iscrizioni entro** 5 giugno 2025

[associazioneilponte@hotmail.com](mailto:associazioneilponte@hotmail.com) / 079 331 35 19

**Costo** Fr. 25.- per singolo partecipante / Fr. 35.- per la coppia

**Versamento** conto corrente postale 65-209376-6  
IBAN CH72 0900 0000 6520 9376 6

### Osservazioni

L'incontro è aperto ai tutti i genitori, adottivi o meno, e verrà attivato con un minimo 6 partecipanti. Le persone interessate sono invitate a informare gli animatori in caso di impossibilità a partecipare per permettere un eventuale cambio di data o di sede.