

## Collaborazione

Gli operatori del Progetto Genitori collaborano con i vari enti presenti sul territorio che si occupano delle famiglie.

In caso di necessità particolari, la collaboratrice può orientare il genitore verso servizi/enti specialistici.

## Chi siamo

Gli operatori del Progetto Genitori sono infermiere consulenti materno-pediatriche, pedagogiste e altri professionisti del settore formati sul tema della pedagogia dei genitori.

**La consulenza è gratuita!**

Il progetto genitori è promosso dai  
**Servizi di Assistenza e Cure a Domicilio di  
interesse pubblico (SACD) del Canton Ticino.**

### **SPITEX 3VALLI** [www.spitex-trevalli.ch](http://www.spitex-trevalli.ch)

Stabile Bilancia, Via Croce 14, Cp. 2133 - 6710 Biasca

Telefono 079 514 89 11 - 079 514 76 65

E-mail: [icmp@spitex-trevalli.ch](mailto:icmp@spitex-trevalli.ch)



### **ABAD** [www.abad.ch](http://www.abad.ch)

Associazione Bellinzonese di Assistenza e Cura a Domicilio

Salita Mariotti 2, Cp. 236, 6500 - Bellinzona 5

Telefono 091 821 50 30

E-mail: [icmp@abad.ch](mailto:icmp@abad.ch)



### **ALVAD** [www.alvad.ch](http://www.alvad.ch)

Associazione Locarnese e Valmaggese

di Assistenza e Cura a Domicilio

Via alla Morettina 9, 6600 Locarno

Telefono 091 756 22 74/70

E-mail: [icmp@alvad.ch](mailto:icmp@alvad.ch)



### **MAGGIO** [www.sacd-maggio.ch](http://www.sacd-maggio.ch)

Assistenza e Cura a Domicilio Malcantone e Veduggio

Via Campagna 13, 6982 Agno

Telefono 091 610 16 50

E-mail: [segreteria.maggio@sacd-ti.ch](mailto:segreteria.maggio@sacd-ti.ch)



### **SCUDO** [www.scudo.ch](http://www.scudo.ch)

Servizio di assistenza e cura a domicilio (SACD)

di interesse pubblico del Luganese

Via Brentani 11, 6900 Lugano

Telefono 091 973 18 10

E-mail: [segreteria@scudo.ch](mailto:segreteria@scudo.ch)

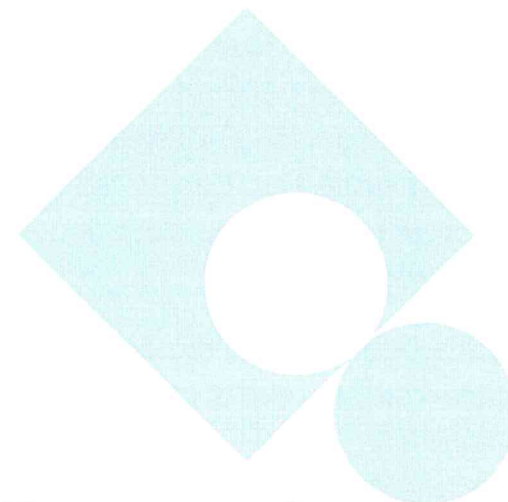


Nel Mendrisiotto e Basso Ceresio

il progetto è gestito dalla

**Associazione Progetto Genitori**

[info@associazioneprogettogenitori.com](mailto:info@associazioneprogettogenitori.com)



# Progetto Genitori

**Genitori si diventa con i  
propri bambini**

Valorizzazione

Scambio

**Incontro**

Ascolto

Crescita

Condivisione

Il progetto è sostenuto dall'Ufficio degli anziani e  
delle cure a domicilio  
Divisione dell'azione sociale e delle famiglie

“**Diventare genitore**” è un punto di partenza e non di arrivo di un percorso caratterizzato da momenti di gioia e soddisfazione, ma anche di dubbi, insicurezze, timori legati alle scelte che quotidianamente si fanno educando i propri figli durante la crescita.

Il Progetto Genitori (**PG**) mira ad aumentare la consapevolezza delle proprie risorse, a rafforzare e a favorire l'apprendimento di nuove strategie, attraverso la condivisione con altri genitori del proprio vissuto, delle proprie emozioni, esperienze e sensazioni.

### Obiettivi

Attivare un processo di crescita delle competenze parentali volto a promuovere un contesto familiare favorevole allo sviluppo dei bambini.

Promuovere e sostenere l'attività dei volontari che si occupano dell'animazione nei luoghi d'incontro per genitori con bambini piccoli.

Offrire ascolto e sostegno, secondo i seguenti principi:

- ✓ Il non giudizio;
- ✓ la confidenzialità;
- ✓ il rispetto;
- ✓ l'autodeterminazione.

Rafforzare e valorizzare le risorse individuali, garantendo un intervento educativo.

Prevenire evitabili disagi o sofferenze legate al sentimento di inadeguatezza e di solitudine nel ruolo di genitore.

### A chi si rivolge

Il PG è pensato per genitori, nonni e adulti che hanno un ruolo di accompagnamento alla crescita di bambini in età compresa tra gli 0 e i 4 anni.



### Temi

- Gelosie tra i fratelli
- le regole della famiglia
- Il sonno del bambino
- I capricci
- Riorganizzazione dei ritmi familiari
- I cambiamenti nella coppia
- La ripresa dell'attività lavorativa
- Etc.

### Modalità

*Permanenze educative mobili (PEM):*  
incontri a cadenza regolare con gruppi di genitori e i loro bambini nei diversi luoghi d'incontro (Consultori genitori-bambino, preasili, studi pediatrici, asili nido, etc.) Per informazioni dettagliate vi preghiamo di contattare i Servizi elencati a tergo o consultare i relativi siti internet.

*Atelier a tema:*  
momenti di scambio e di condivisione con la presenza di soli adulti.

*Conferenze:*  
serate pubbliche con relatori esperti nel campo dell'educazione.